

р/г 6149у

Форма 24 на 21.07.2014

Расстыковка ТКГ №427 от СО1

ВРЕМЯ	ЭКИПАЖ	РАБОТА / б/у или р/г
06:00-06:05	КЭ	IVA. Чтение напоминания по ношению повседневной одежды
06:00-06:05	БИ-1, БИ-2	IVA. Чтение напоминания по ношению повседневной одежды / <i>Методическое обеспечение АС</i>
06:00-06:10	БИ-4	Осмотр станции. Тестирование ПСС СМ / <i>PCY п.3.3 стр.3-2 (33)</i>
06:00-06:05	БИ-5	REMINDER- чтение напоминания по эксперименту "Циркадные ритмы"
06:00-06:05	БИ-6	REMINDER- чтение напоминания по эксперименту "Skin B"
06:05-06:10	КЭ	REMINDER - чтение напоминаний
06:05-06:10	БИ-1, БИ-2	IVA. Чтение напоминания по ношению одежды для физических упражнений
06:05-06:15	БИ-5	Осмотр станции
06:05-06:10	БИ-6	Чтение напоминания
06:10-06:15	КЭ	IVA. Чтение напоминания по ношению одежды для физических упражнений
06:10-06:20	БИ-1	Осмотр станции. Осмотр разъема СМ-У на МНР-НС за пан139 АСУ. Перезагрузка Laptop RS1(2) / <i>БВС п.2.1.2 стр.2-3 (11)</i>
06:10-06:20	БИ-2, БИ-4	Измерение объема голени / <i>МО кн.2 п.9 стр.9-1, 9-2 (1-2)</i>
06:10-06:20	БИ-6	Осмотр станции
06:15-06:20	КЭ	Чтение напоминания
06:15-06:45	БИ-5	Утренний туалет
06:20-06:40	КЭ	HRF- отбор проб урины
06:20-06:50	БИ-1, БИ-6	Утренний туалет
06:20-06:30	БИ-2	Осмотр станции. Перезагрузка Laptop RSS2 / <i>р/г 1009 ш.1</i>
06:20-06:40	БИ-4	Утренний туалет
06:30-07:00	БИ-2	Утренний туалет
06:40-06:45	КЭ	HRF- укладка проб в MELFI
06:40-07:30	БИ-4	Завтрак
06:45-06:50	КЭ	Осмотр станции
06:45-07:35	БИ-5	Завтрак
06:50-07:00	КЭ	Утренний туалет
06:50-07:40	БИ-1	Завтрак
06:50-07:10	БИ-6	Завтрак
07:00-07:30	КЭ	HRF- включение холодильной центрифуги
07:00-07:50	БИ-2	Завтрак
07:10-07:25	БИ-6	HRF- помощь при отборе проб крови
07:25-07:50	БИ-6	Завтрак
07:30-07:50	КЭ	Завтрак

07:30-08:00	БИ-4	Подготовка к работе
07:35-08:00	БИ-5	Подготовка к работе
07:40-08:00	БИ-1	Подготовка к работе
07:50-08:00	КЭ	HRF- конфигурация холодильной центрифуги
07:50-08:00	БИ-2, БИ-6	Подготовка к работе
08:00-08:25	.	Ежедневная конференция по планированию (<i>S-band</i>)
08:25-08:30	КЭ	Завтрак
08:25-11:25	БИ-1, БИ-4	Тренировка по ТОРУ. Переговоры с инструктором. <i>Перег. со спец. / р/г 6153</i>
08:25-08:35	БИ-5	MSG - визуальный осмотр аппаратуры
08:25-08:30	БИ-6	G1 - установка камкордера
08:30-08:35	КЭ	HRF -извлечение проб с кровью и выключение холодильной центрифуги
08:30-09:25	БИ-6	ZEBRA_AQH. Установка аппаратуры часть 1
08:35-08:40	КЭ	HRF- установка проб в MELFI
08:35-09:25	БИ-5	BASS - подготовительные операции
08:40-09:25	КЭ	Ocular Health (OH) - оценка зрения
08:45-09:00	БИ-2	ОТКЛИК. Контроль аппаратуры / <i>р/г 6040</i>
09:00-09:30	БИ-2	Обновление антивирусной базы на лэптопах ВКС / <i>р/г 5705</i>
09:25-09:30	КЭ	Опросник по зрению
09:25-10:55	БИ-5	ФУ ARED
09:25-09:55	БИ-6	Ocular Health (OH) - оценка зрения
09:30-09:45	КЭ	OH - конфигурация теста по работе с тонометром
09:45-10:00	КЭ	AU-UBNT. Загрузка теста
09:45-10:00	БИ-2	AU-UBNT. Загрузка теста / <i>Методическое обеспечение АС</i>
09:55-10:00	БИ-6	Опросник по зрению
10:00-10:15	КЭ	OH- измерение давления крови и запись результатов
10:00-11:00	БИ-2	ФУ БД-2 -2
10:05-10:10	БИ-6	OH- помощь при измерении давления крови
10:10-10:30	БИ-6	OH - измерение с помощью тонометра - СМО
10:15-10:30	КЭ	OH тест работы с тонометром - обследуемый
10:30-10:45	БИ-6	OH - измерение давления крови
10:35-10:40	КЭ	OH- помощь при измерении давления крови
10:40-11:00	КЭ	OH - измерение с помощью тонометра - СМО
10:45-11:00	БИ-6	OH тест работы с тонометром - обследуемый
11:00-11:10	КЭ	Укладка после проведения теста с тонометром
11:00-11:10	БИ-2	IVA. Заполнение опросника по одежде для физических упражнений / <i>Методическое обеспечение АС</i>
11:00-11:15	БИ-5	CIR- подготовительные операции

11:00-12:30	БИ-6	ZEBRA_AQH. Установка аппаратуры часть 2
11:10-12:40	БИ-2	БАР. Проведение эксперимента на АС совместно с АУ-UBNT. <i>Перег. со спец. / р/з 6155</i>
11:15-11:55	БИ-5	CIR. Сложение оптической стойки
11:25-11:35	КЭ	ТОСА - калибровка
11:25-12:40	БИ-1	ФУ БД-2 -3
11:25-12:50	БИ-4	ФУ ARED
11:55-12:05	КЭ	ISS HAM. Отключение HAM радио
11:55-12:15	БИ-5	CIR. Перемещение модуля
12:05-12:20	КЭ	HRF - заключительные операции с аппаратурой и укладка на хранение
12:15-12:55	БИ-5	CIR. Перевод оптической стойки в рабочее положение
12:20-12:40	КЭ	HRF - укладка оборудования для сбора образцов урины
12:30-12:40	БИ-6	MSPR ELT - подключение аппаратуры
12:40-12:50	БИ-1	IVA. Заполнение опросника по одежде для физических упражнений / <i>Методическое обеспечение АС</i>
12:40-13:40	БИ-2, КЭ	Обед
12:40-12:45	БИ-6	G1 - заключительные операции с камкодером
12:45-13:45	БИ-6	Обед
12:50-13:50	БИ-1, БИ-4	Обед
12:55-13:05	БИ-5	CIR- закрытие дверок стойки
13:05-14:05	БИ-5	Обед
13:40-13:50	КЭ	АУ-UBNT. Окончание теста
13:40-13:50	БИ-2	АУ-UBNT. Окончание теста / <i>Методическое обеспечение АС</i>
13:50-14:05	КЭ	АУ-UBNT. Сброс данных по эксперименту
13:50-14:05	БИ-2	АУ-UBNT. Сброс данных по эксперименту / <i>Методическое обеспечение АС</i>
13:55-14:20	БИ-6	Разгрузка бака грязной воды в WPA в CWC
14:05-14:15	КЭ	Подготовка оборудования к проведению РАО
14:05-14:35	БИ-1, БИ-2, БИ-4	Видеосъемка приветствий / <i>р/з 6154</i>
14:15-14:25	КЭ, БИ-5	Подготовка экипажа к проведению РАО
14:20-14:50	БИ-6	Тест инструмента Windows (WinSCAT) программы оценки познавательного процесса системы HMS
14:25-14:45	КЭ, БИ-5	Мероприятие по связям с общественностью
14:35-14:45	БИ-2	Укладка просохшей одежды / <i>Методическое обеспечение АС</i>
14:35-15:05	БИ-4	Подготовка к осмотру и фотографированию стекол иллюминаторов №1 СМ (просмотр б/и и р/г). <i>Перег со спец при необх. / Фотоаппаратура п.7.3,7.4 стр.7-3 по 7-8 (3-8), п. 7.6, 7.7 стр.7-13 (13) + р/з 6150</i>
14:45-15:55	КЭ	ФУ Т2

14:45-15:00	БИ-2	AU-UBNT. Сброс необработанных данных / <i>Методическое обеспечение АС</i>
14:50-15:50	БИ-5	ФУ CEVIS
15:00-15:05	БИ-1	IVA-фотосъемка во время ношения одежды для физических упражнений / <i>Методическое обеспечение АС</i>
15:00-15:10	БИ-2	Закрытие крышек иллюминаторов №6,8,9,12,13,14 / <i>р/з 5451</i>
15:00-15:15	БИ-6	Окончание разгрузки отработанной воды в CWC
15:05-15:15	БИ-1	Укладка просохшей одежды / <i>Методическое обеспечение АС</i>
15:05-16:05	БИ-4	Осмотр и фотографирование стекол иллюминаторов №1 СМ. Подготовка файлов с фотоснимками к сбросу / <i>Фотоаппаратура п.7.3, 7.4 стр.7-3 по 7-8 (3-8), п. 7.6, 7.7 стр.7-13 (13)+ р/з 6150</i>
15:15-16:15	БИ-1	ФУ ВЕЛО-3
15:15-15:30	БИ-6	GLACIER3- замена старых упаковок на новые
15:30-16:50	БИ-6	ФУ ARED
15:50-18:40	БИ-5	BASS - заключительные операции
15:55-16:05	КЭ	IVA. Заполнение опросника по одежде для физических упражнений
16:00-16:15	БИ-2	AU-UBNT. Сброс необработанных данных / <i>Методическое обеспечение АС</i>
16:05-16:10	КЭ	ТОСА - калибровка, проверка записи данных
16:05-17:30	БИ-4	Замена НОК1. <i>Перег. со спец. / р/з 6156</i>
16:15-16:55	БИ-1	ТО СОЖ / <i>СОЖ п.4.4 ш.1 стр.4-26 (97)</i>
16:15-17:15	БИ-2	ФУ ВЕЛО-2
16:50-18:00	БИ-6	ФУ T2
16:55-17:10	КЭ	JRNL- запись в журнал
17:10-18:30	КЭ	ФУ ARED
17:15-17:30	БИ-2	Сброс данных по физическим упражнениям / <i>р/з 5929</i>
17:30-18:10	БИ-1	Тест передачи ТВ через Ku-band в стандарте MPEG-2 перед стыковкой ТКГ №423 к МКС. <i>Перег. со спец. / РТК п.10 стр.10-1 по 10-10 (124-133)</i>
17:30-17:45	БИ-2	AU-UBNT. Заключительные операции / <i>Методическое обеспечение АС</i>
17:35-18:35	БИ-4	ФУ БД-2 -2
17:45-18:05	БИ-2	Редактирование данных IMS / <i>СУИ п.2.2.1,2.2.2,2.3 стр.2-2 по 2-4 (11-13)</i>
18:00-18:10	БИ-6	Ежемесячная инспекция беговой дорожки T2
18:10-18:40	БИ-6	Вечерняя подготовка к работе
18:15-18:25	БИ-2, БИ-1	IVA. Заполнение опросника по повседневной одежде / <i>Методическое обеспечение АС</i>
18:25-18:40	БИ-1, БИ-2	Вечерняя подготовка к работе
18:30-18:40	КЭ	Укладка просохшей одежды

18:35-18:40	БИ-4	Вечерняя подготовка к работе
18:40-19:00	.	Еженедельная конференция экипажа МКС с руководством программы
19:00-19:20	.	Ежедневная конференция по планированию (<i>S-band</i>)
19:20-19:30	КЭ	IVA. Заполнение опросника по повседневной одежде
19:20-19:30	БИ-1, БИ-2, БИ-4	Вечерняя подготовка к работе
19:20-19:30	БИ-5	MSG - выключение питания Главбокса
19:25-21:25	БИ-6	Операции перед сном
19:30-21:10	КЭ	Операции перед сном
19:30-21:15	БИ-1	Операции перед сном
19:30-21:20	БИ-2	Операции перед сном
19:30-21:30	БИ-4	Операции перед сном
19:30-19:40	БИ-5	Закрытие шторок иллюминаторов АС
19:40-21:25	БИ-5	Операции перед сном
21:10-21:15	КЭ	REMINDER- чтение напоминания
21:15-21:20	КЭ	Чтение напоминания
21:15-21:20	БИ-1	IVA. Чтение напоминания по ношению одежды для физических упражнений / <i>Методическое обеспечение АС</i>
21:20-21:25	КЭ, БИ-2	IVA. Чтение напоминания по ношению одежды для физических упражнений
21:20-21:25	БИ-1	IVA. Чтение напоминания по ношению повседневной одежды / <i>Методическое обеспечение АС</i>
21:25-21:30	КЭ	IVA. Чтение напоминания по ношению повседневной одежды
21:25-22:05	БИ-1	Фотосъемка СтА ТКГ №427 из иллюминатора № 7 СМ после отделения от МКС / <i>п/э 6152</i>
21:25-21:30	БИ-2	IVA. Чтение напоминания по ношению повседневной одежды / <i>Методическое обеспечение АС</i>
21:25-21:30	БИ-5	REMINDER- чтение напоминания по эксперименту "Циркадные ритмы"
21:25-21:30	БИ-6	Чтение напоминания
21:30-06:00	КЭ, БИ-2, БИ-4, БИ-5, БИ-6	Сон
22:05-22:10	БИ-1	поУЗ Перевод КВД СО-ТК в положение ЗАКРЫТО
22:10-06:00	БИ-1	Сон
Task List	БИ-1, БИ-2, БИ-4	Подготовка репортажей для сайта Роскосмоса / <i>п/э 4323</i>
		ЭКОН-М. Наблюдение и фотосъемка

Примечания:

1. Отсутствующие ссылки по американским работам см. в OSTPV
2. Операции перед сном: ужин, подготовка суточного рациона, вечерний туалет
3. Занятия на американских тренажерах для российских членов экипажа строго по Ф24 или OSTPV
4. Запрет на выполнение ФУ на Т2 - 20:50-22:55

Конец р/г